

UAB „Orden“

Darbininkų g. 12, Praulių k., Šilų sen., Jonavos r. sav.

Tauragės „Aušros“ progimnazija

Aerodromo g. 6, Tauragė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PIETŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo ____ iki ____ val.

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojančios) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Vištenos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojančios)	P004	100/150	29.8	19.4	26.1	11.9	1.2	398
Virti brinkinti griekiai (tausojančios)	Gr018	180	7.9	2.0	43.7	3.7	0.0	224
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	30	0.3	1.6	1.7	0.5	0.2	22
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	2
Iš viso:			43.2	25.3	119.2	22.5	2.7	877

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojančios) (augalinis)	Sr003	150	1.2	1.3	10.5	1.6	0.8	59
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virti varškėčiai (tausojančios)	V014	250	26.9	14.9	37.0	2.3	0.3	390
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	150	1.6	8.0	8.5	2.5	0.8	112
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	2
Iš viso:			35.3	30.3	95.3	11.1	2.4	795
I variantas Iš viso (dienos davinio):			43.2	25.3	119.2	22.5	2.7	877
II variantas Iš viso (dienos davinio):			35.3	30.3	95.3	11.1	2.4	795



Dalia Filimonova
Direktorė



I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta burokėlių sriuba (augalinis) (tausojančias)	Sr030	150	1.3	3.5	9.5	2.5	0.7	75
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojančias)	P017	90	20.4	8.4	5.0	0.4	0.6	177
Virtos perlinės kruopos (tausojančias) (augalinis)	Gr017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	135	3.0	3.5	7.5	2.2	0.8	74
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
Iš viso:			34.5	17.6	107.0	14.7	3.5	725

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta burokėlių sriuba (augalinis) (tausojančias)	Sr030	150	1.3	3.5	9.5	2.5	0.7	75
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Varškės sūrio ir špinatų paplotėliai (tausojančias)	V005	180/20	33.4	21.7	29.4	4.5	1.4	446
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	130	2.9	3.4	7.3	2.1	0.7	71
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
Iš viso:			43.3	34.8	88.5	14.4	3.4	840
I variantas iš viso (dienos davinio):			34.5	17.6	107.0	14.7	3.5	725
II variantas iš viso (dienos davinio):			43.3	34.8	88.5	14.4	3.4	840

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	2.7	2.2	11.2	3.3	1.1	75
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Ž013	100	14.2	2.1	12.5	1.3	0.7	126
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	180	11.0	2.7	60.6	5.2	0.0	311
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo neradinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S025	70	1.6	5.2	4.5	1.6	0.5	71
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.11: brokoliai, ridikėliai)	D006	35/35	1.4	0.2	3.4	1.4	0.1	21
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
Iš viso:			34.9	13.5	132.8	18.0	2.9	792

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	2.7	2.2	11.2	3.3	1.1	75
Viso grūdo ruginė duona		15	2.1	0.4	15.8	1.9	0.3	75
Orkaitėje kepti pupelių kotletai (tausojantis) (augalinis)	D033	100	5.6	7.1	21.0	5.9	0.7	170
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9.2	2.3	50.5	4.3	0.0	259
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo neradinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S025	70	1.6	5.2	4.5	1.6	0.5	71
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.11: brokoliai, ridikėliai)	D006	30/30	1.2	0.2	2.9	1.2	0.0	18
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
Iš viso:			22.8	17.7	120.2	20.3	2.6	731
I variantas Iš viso (dienos davinio):			34.9	13.5	132.8	18.0	2.9	792
II variantas Iš viso (dienos davinio):			22.8	17.7	120.2	20.3	2.6	731



Direktorė
Dalia Filimonova



I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4.2	2.3	24.5	3.8	1.1	136
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	83/137	35.2	19.8	13.6	4.6	0.8	374
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	35	0.5	1.4	2.2	0.8	0.2	23
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	4
Iš viso:			46.1	25.0	96.3	15.2	3.0	794

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4.2	2.3	24.5	3.8	1.1	136
Trijų pupelių troškiny su pomidorais ir kukurūzais (tausojantis) (augalinis)	D031	100/30/20	11.1	9.0	35.2	14.0	1.2	266
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	4.9	0.9	37.2	3.6	0.7	176
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	150	2.1	6.0	9.4	3.3	0.7	99
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	4
Iš viso:			22.6	18.5	117.7	26.5	3.7	728
I variantas Iš viso (dienos davinio):			46.1	25.0	96.3	15.2	3.0	794
II variantas Iš viso (dienos davinio):			22.6	18.5	117.7	26.5	3.7	728



I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2.1	2.3	16.0	3.2	1.1	93
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	80	15.1	5.6	14.4	1.0	0.6	169
Virti brinkinti griekiai (tausojantis)	Gr018	180	7.9	2.0	43.7	3.7	0.0	224
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	130	3.0	9.6	8.3	2.9	1.0	132
Sezoniniai vaisiai		80	0.3	0.3	10.4	1.5	0.0	46
Kefyras 2.5 %	G009	150	5.1	3.8	7.4	0.0	0.2	84
Iš viso:			33.6	23.5	100.2	12.3	2.8	747

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2.1	2.3	16.0	3.2	1.1	93
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Pilno grūdo makaronai su sviestu ir varške (9%) (tausojantis)	M011	205/13/32	15.2	16.1	49.4	5.6	0.4	403
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	130	3.0	9.6	8.3	2.9	1.0	132
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas greipfrutų griežinėliais	G009	150	0.0	0.0	0.8	0.2	0.0	3
Iš viso:			24.3	29.1	113.9	16.9	3.0	814
I variantas Iš viso (dienos davinio):			33.6	23.5	100.2	12.3	2.8	747
II variantas Iš viso (dienos davinio):			24.3	29.1	113.9	16.9	3.0	814



1 savaitė - Ketvirtadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštyniu sriuba (tausojančios) (augalinis)	Sr007	150	1.0	1.6	8.2	1.4	1.1	51
Viso grūdų ruginė duona		30	2.1	0.4	15.8	3.1	0.5	75
Višties troškėnis su morkomis ir žirneliais (tausojančios)	P008	85/65	31.3	15.5	5.9	2.0	0.7	288
Virti ryžiai (tausojančios) (augalinis)	Gr002	180	6.8	0.3	58.7	6.7	0.4	265
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	30/10/10/ 10/3	0.6	3.1	2.2	0.9	0.0	40
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas obuolių skilteleimis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	4
Iš viso:			42.2	21.3	104.8	16.1	2.7	780

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštyniu sriuba (tausojančios) (augalinis)	Sr007	150	1.0	1.6	8.2	1.4	1.1	51
Viso grūdų ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Virtinukai su varškės-špinatų įdaru (tausojančios)	M013	187.5/62.5	14.6	6.2	39.3	1.7	0.5	271
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	71/24/24/24/7	0.6	3.1	2.2	0.9	0.0	40
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas obuolių skilteleimis	G009	150	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	4
Iš viso:			21.9	17.0	92.2	9.1	2.1	610
I variantas Iš viso (dienos davinio):			42.2	21.3	104.8	16.1	2.7	780
II variantas Iš viso (dienos davinio):			21.9	17.0	92.2	9.1	2.1	610



Signature
Direktorė
Jolita Filimonova



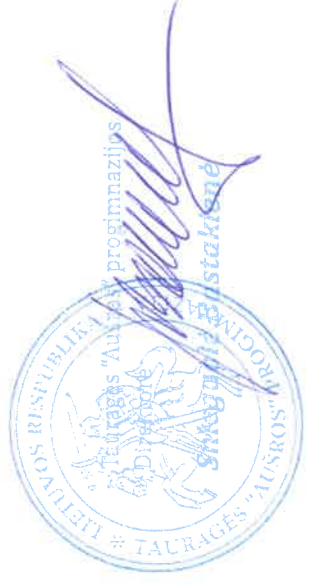
Signature
Tauragės "Aukros" progimnazijos
Direktore
Sniegilda Elenkienė

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			balkymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojojantis) (augalinis)	Sr023	150	2.6	1.6	13.1	1.7	0.6	77
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Žuvies maltiniai	Ž011	100	11.0	16.2	2.0	0.5	0.8	198
Bulvių košė (tausojojantis)	Gr012	150	3.4	4.4	25.0	2.1	1.1	153
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S010	125	1.3	6.5	11.7	3.8	0.7	110
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Varškės sūrelis su vanile (7.5 %, be glaišto)		80	10.4	6.0	12.2	0.0	0.1	144
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.7	0.3	0.0	3
Iš viso:			32.6	35.9	104.1	13.4	3.7	869

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			balkymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojojantis) (augalinis)	Sr023	150	2.6	1.6	13.1	1.7	0.6	77
Žirnių troškiny (augalinis) (tausojojantis)	D016	250	23.0	11.4	62.5	13.0	1.3	445
Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S010	130	1.4	6.8	12.1	3.9	0.7	115
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0.1	0.0	0.7	0.3	0.0	3
Iš viso:			27.3	20.2	101.4	20.8	2.7	697
I variantas Iš viso (dienos davinio):			32.6	35.9	104.1	13.4	3.7	869
II variantas Iš viso (dienos davinio):			27.3	20.2	101.4	20.8	2.7	697



I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1.3	1.5	7.6	1.6	1.1	49
Viso grūdų ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas kiaušienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	100	23.3	5.3	7.1	4.5	0.7	169
Pilno grūdų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	180	11.2	2.2	60.4	7.1	0.3	306
Piškytos romaininės salotos su pomidorais, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S034	38/19/19/4	0.7	4.1	2.3	0.0	0.0	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.6: morkos, brokoliai)	D006	30/30	1.2	0.2	4.3	1.7	0.1	24
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0.1	0.1	1.3	0.0	0.0	6
Iš viso:			41.6	14.5	122.5	19.9	2.7	787

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1.3	1.5	7.6	1.6	1.1	49
Viso grūdų ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Varškės ir morkų apkepamas (tausojantis)	V013	97/83	20.8	21.5	28.3	3.6	1.4	390
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.6: morkos, brokoliai)	D006	60/60	2.4	0.4	8.6	3.3	0.2	47
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0.1	0.1	1.3	0.0	0.0	6
Iš viso:			30.2	29.5	87.3	13.5	3.1	736
I variantas iš viso (dienos davinio):			41.6	14.5	122.5	19.9	2.7	787
II variantas iš viso (dienos davinio):			30.2	29.5	87.3	13.5	3.1	736


 Direktoriė
 Dalia Filimonova


 UAB "ORDENIS" patalpos "Aukštųjų" progimnazijos
 Direktoriė
 Smilgauskaitė

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4.5	0.6	16.1	2.1	0.6	88
Viso grūdų ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas paniruotas miltuose (tausojantis)	P011	80	19.1	8.0	7.4	0.6	0.6	179
Miežiniai perliukai (tausojantis) (augalinis)	Gr005	180	6.8	1.4	47.1	4.5	0.4	228
Brokolių ir paprikų salotos (augalinis)	S009	130	2.4	5.6	8.4	3.0	0.7	94
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Pišomos sūrio lazdelės		40	10.7	8.3	0.1	0.0	0.6	118
Vanduo paskanintas aviėtėmis	G009	200	0.1	0.1	1.3	0.6	0.0	6
Iš viso:			47.6	25.1	119.9	15.9	3.4	896

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4.5	0.6	16.1	2.1	0.6	88
Viso grūdų ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Bulvių plokštainis su varške 9%	D010.1	180/70	19.3	12.4	44.5	3.9	1.7	367
Grietinė 30%		50	1.2	15.0	1.6	0.0	0.0	146
Brokolių ir paprikų salotos (augalinis)	S009	150	2.8	6.5	9.7	3.5	0.8	108
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas aviėtėmis	G009	200	0.1	0.1	1.3	0.6	0.0	6
Iš viso:			31.4	35.3	99.5	13.2	3.6	841
I variantas Iš viso (dienos davinio):			47.6	25.1	119.9	15.9	3.4	896
II variantas Iš viso (dienos davinio):			31.4	35.3	99.5	13.2	3.6	841



Direktorė
Dalia Filimonova



2 savaitė - Trečiadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr034	150	1.3	5.4	10.9	2.2	1.0	97
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	140/110	39.1	21.3	39.5	4.9	1.6	506
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pomidorai)	D006	65/65	1.2	0.3	4.2	1.5	0.0	24
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0.4	0.1	1.5	0.0	0.0	8
Iš viso:			45.9	28.2	95.4	13.6	3.2	818

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaudulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr034	150	1.3	5.4	10.9	2.2	1.0	97
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Natūralus kalakutienos maitinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis)	P027	81/19	22.3	7.3	2.4	0.7	0.8	164
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	180	5.8	1.1	44.7	4.3	0.9	212
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pomidorai)	D006	70/70	1.3	0.3	4.5	1.6	0.0	25
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	200	0.4	0.1	1.5	0.0	0.0	8
Iš viso:			35.0	15.2	103.3	13.7	3.2	690
I variantas iš viso (dienos davinio):			45.9	28.2	95.4	13.6	3.2	818
II variantas iš viso (dienos davinio):			35.0	15.2	103.3	13.7	3.2	690



Direktorė
Dalia Filimonova



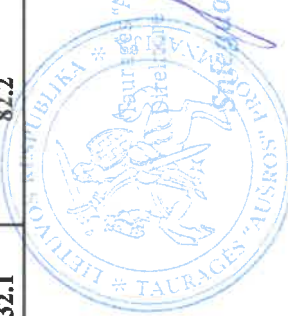
I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojančios) (augalinis)	Sr015	150	2.1	2.3	16.2	0.0	0.0	93
Viso grūdų ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje kepti sterko file maltinukai praturtinti grikių sėlenomis (tausojančios)	Ž004	90	16.0	9.7	6.1	0.6	0.9	176
Bulvių košė (tausojančios)	Gr012	180	4.1	5.3	30.0	2.5	1.3	184
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	135	2.0	7.1	12.9	2.2	0.7	124
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Kefyras 2.5 %	G009	200	6.8	5.0	9.8	0.0	0.2	111
Iš viso:			34.9	30.5	114.3	10.4	3.6	871

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojančios) (augalinis)	Sr015	150	2.1	2.3	16.2	0.0	0.0	93
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojančios)	V003.1	200	28.4	17.6	37.6	0.9	0.8	422
Jogurtinė grietinė 10%		50	1.7	5.0	2.1	0.0	0.0	60
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	130	2.0	6.9	12.4	2.1	0.7	119
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	200	0.1	0.0	1.0	0.2	0.0	5
Iš viso:			34.7	32.1	82.2	5.1	1.6	757
I variantas Iš viso (dienos davinio):			34.9	30.5	114.3	10.4	3.6	871
II variantas Iš viso (dienos davinio):			34.7	32.1	82.2	5.1	1.6	757


 Direktorė
 Filimonova


 Tauragės "Auros" programos
 Tauragės "Auros" programos
 Tauragės "Auros" programos

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1.7	2.2	13.2	1.7	1.1	79
Viso grūdų ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Keptos paukštiesienos šlaunelės	P024	90	21.7	13.2	0.3	0.1	1.1	206
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	180	11.0	2.7	60.6	5.2	0.0	311
Pišytos raudonlapės salotos, brokoliai, pomidorai ir agurkai	S035	70/24/24/24	1.8	0.3	5.4	2.2	0.0	32
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200	0.1	0.0	1.8	0.2	0.0	8
Iš viso:			40.2	19.5	120.6	14.3	2.7	819

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1.7	2.2	13.2	1.7	1.1	79
Skryliai (tausojantis)	M009	280	17.3	6.6	89.2	5.0	1.4	485
Grietinė 30%		50	1.2	15.0	1.6	0.0	0.0	146
Pišytos raudonlapės salotos, brokoliai, pomidorai ir agurkai	S035	86/28/28/28	2.2	0.4	6.6	2.7	0.0	39
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	200	0.1	0.0	1.8	0.2	0.0	8
Iš viso:			22.9	24.6	125.2	11.5	2.5	814
I variantas Iš viso (dienos davinio):			40.2	19.5	120.6	14.3	2.7	819
II variantas Iš viso (dienos davinio):			22.9	24.6	125.2	11.5	2.5	814



Direktorė
Dalia Filimonova



3 savaitė - Trečiadienis

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1.6	2.1	13.3	1.9	1.1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Žemaičių blynai su mėsos įdaru	D012	187/63	22.0	21.7	43.7	4.1	2.2	458
Grietinė 30%		30	0.7	9.0	0.9	0.0	0.0	88
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: pomidorai, agurkai)	D006	65/65	1.2	0.3	4.2	1.5	0.0	24
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Kefyras 2.5 %	G009	200	6.8	5.0	9.8	0.0	0.2	111
Iš viso:			36.2	39.2	111.3	12.5	4.0	943

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1.6	2.1	13.3	1.9	1.1	79
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	P031	100	29.6	4.2	0.7	0.1	1.2	158
Rausvasis padažas	Pa010	50	2.7	4.4	11.6	0.5	0.4	97
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017.1	150	4.9	7.0	37.3	3.6	0.7	232
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: pomidorai, agurkai)	D006	75/75	1.4	0.3	4.8	1.7	0.0	27
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	Gr009	200	0.0	0.0	1.3	0.2	0.0	6
Iš viso:			44.1	19.1	108.5	13.0	3.9	782
I variantas iš viso (dienos davinio):			36.2	39.2	111.3	12.5	4.0	943
II variantas iš viso (dienos davinio):			44.1	19.1	108.5	13.0	3.9	782



Direktorė
Dalia Filimonov



I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta cukinijų sriuba (tausojojantis) (augalinis)	Sr019	150	2.8	2.5	20.2	2.3	1.1	115
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje kepta višties filė (tausojojantis)	P001	90	29.6	1.1	0.5	0.0	0.9	131
Virtos grikių kruopos (tausojojantis)	Gr013	150	9.2	2.3	50.5	4.3	0.0	259
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	120	1.7	6.3	7.8	2.7	0.4	95
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
Iš viso:			47.2	13.4	119.3	14.7	2.9	786

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta cukinijų sriuba (tausojojantis) (augalinis)	Sr019	150	2.8	2.5	20.2	2.3	1.1	115
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Orkaitėje keptos virtos pieniškos višties dešrelės (tausojojantis)	P026	100	13.7	11.6	0.3	0.0	1.3	160
Virtos grikių kruopos (tausojojantis)	Gr013	150	9.2	2.3	50.5	4.3	0.0	259
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	130	1.8	6.9	8.4	2.9	0.5	103
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	4
Iš viso:			31.4	24.4	119.7	14.8	3.4	824
I variantas iš viso (dienos davinio):			47.2	13.4	119.3	14.7	2.9	786
II variantas iš viso (dienos davinio):			31.4	24.4	119.7	14.8	3.4	824



Direktorė
Dalia Filimonova



I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2.0	1.6	10.6	2.2	1.1	65
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Varškės ir ryžių apkepas	V012	127/103	30.4	24.8	35.5	1.5	0.3	487
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1.0	0.8	1.3	0.0	0.0	16
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.15: morkos, agurkai)	D006	70/70	1.3	0.3	7.7	2.6	0.2	38
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	2
Iš viso:			38.6	28.5	94.7	11.4	2.1	790

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2.0	1.6	10.6	2.2	1.1	65
Viso grūdo ruginė duona		50	3.5	0.7	26.4	3.1	0.5	126
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	120	25.0	10.7	6.0	0.6	1.0	220
Bulvių košė (tausojantis)	G012	180	4.1	5.3	30.0	2.5	1.3	184
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.15: morkos, agurkai)	D006	75/75	1.4	0.3	8.3	2.8	0.2	41
Sezoniniai vaisiai		100	0.4	0.4	13.0	1.9	0.0	57
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	200	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	2
Iš viso:			36.4	19.0	94.5	13.1	4.1	694
I variantas iš viso (dienos davinio):			38.6	28.5	94.7	11.4	2.1	790
II variantas iš viso (dienos davinio):			36.4	19.0	94.5	13.1	4.1	694



Direktorė
Dalia Filimonova

