

Mokymasis pagal mokymosi stilius

Kodėl kai kuriems mokiniams be vargo sekasi mokytis, o kitiems toje pačioje klasėje su tomis pačiomis priemonėmis – ne taip sėkmingai? Mokytis galima įvairiais būdais: kompiuteriu ir grupėje kartu su kitais, išvykų metu ir klausantis pasakojimo, dirbant savarankiškai ir atliekant įvairius vaidmenis. Kai kurie žmonės geriausiai atsimena tai, ką pamato, kiti- išgirstą tekstą, dalis žmonių išmoksta liedsdami, darydami, gamindami, lankstydami ką nors. Mokymosi stilius – tai pamėgtas galvojimo, informacijos apdorojimo ir supratimo būdas.

KOKS YRA TAVO MOKYMO SI STILIUS?

Iš trijų pateiktų variantų pasirinkti ir apibraukti labiausiai tinkantį. Suskaičiavus apibrauktus variantus kiekvieno stulpelio apačioje parašyti galutinį variantą.

1. Susikaupimas	Ar aplinkinė netvarka blaško jūsų dėmesį? Ar jus pastebite aplink savetai, ko paprastai kiti nepastebi?	Ar jus blaško garsai ir riukšmas?	Ar jus blaško aplinkinis judėjimas? Ar jūs nutraukiate pokalbį vien tam, kad galėtumėte susikaupti?
2. Vaizdai	Ar savo vaizduotėje matote aiškius, detalius vaizdus?	Ar jūs mėgstate garsais?	Ar jūsų vaizduose yra judėjimo?
3. Kalbėjimas	Ar jus erzina jeigu tenka ilgai klausytis? Ar kalbėdami dažnai naudojate žodžius: žiūrėti, įsivaizduoti?	Ar mėgstate klausytis? O gal nekantraujate kalbėti pati/pats? Ar dažnai naudojate žodžius: klausyti, galvoti?	Ar mėgstate kalbėti vaikščiodama s, judėdamas?
4. Bendravimas	Ar labiau mėgstate tiesioginį asmeninį bendravimą?	Ar labiau mėgstate svarbius reikalus aptarti telefonu?	Ar labiau mėgstate kalbėti vaikščiodamas, judėdamas?
5. Susitikimas su jau matytais žmonėmis	Ar pamirštate vardus, bet atsimenate kur buvote žmogų sutikęs?	Ar atsimenate žmonių vardus? Ar atsimenate apie ką kalbėjotės?	Ar atsimenate, ką kartu veikėte?
6. Poilsis	Ar mėgstate žiūrėti televizorių, eiti į teatrą ar kiną?	Ar mėgstate klausytis radijo, muzikos, skaityti, kalbėtis su draugais?	Ar užsiimate sportu, mezgate, konstruojate?
7. Skaitymas	Ar patinka aprašymai? Ar stengiatės įsivaizduoti žodį? Ar įsivaizduojate kaip jis atrodytų popieriuje?	Ar patinka dialogai? Ar „girdite“ veikėjų pokalbius?	Ar patinka veiksmo istorijos? O gal visai nemėgstate skaityti savo malonumui?
8. Rašymas	Ar stengiatės mintyse įsivaizduoti žodį? Ar įsivaizduojate, kaip jis atrodytų popieriuje?	Ar „girdite“ rašomą žodį? Ar ištariate jį garsiai?	Ar užsirašote tam, kad pamatytumėte, kaip jis atrodo?

9. Naujos užduotys	Ar jūs pirmiau atidžiai perskaitote nurodymus/piešinius/iliustracijas? Ar jums reikalingos diagramos, lentelės?	Ar jūs pirmiau atidžiai perskaitote nurodymus/piešinius/iliustracijas? Ar jums reikalingos diagramos, lentelės? Ar mėgstate pasitarti su kuo nors kitu? Ar kartais garsiai kalbate atlikdami užduotį?	Ar nekreipte dėmesio į nurodymus ir pats sprendžiate, kaip atlikti užduotį?
10. Kalbos suvokimas	Ar sekate veido išraišką?	Ar klausotės balso intonacijų?	Ar sekate kūno judesius?
11. Kitų mokymas	Ar mėgstate rodyti užduotį?	Ar mėgstate aiškinti, užrašyti nurodymus?	Ar mėgstate parodyti kaip atlikti darbą?
Viso:	Regimasis (vizualinis)	Girdimasis (audialinis)	KINESTETINIS (kinestezinis)

Koks MANO mokymosi stilius?

Ši anketa padės nustatyti koku būdu jums geriausia mokytis. Gauta informacija jums bei jūsų mokytojams pagelbės, kad jūsų praleistas laikas mokykloje taptų maloniu ir sėkmingu.

Ką turite daryti?

- Anketoje nėra teisingų ar klaidingų atsakymų bei paslėptų netikėtumų.
- Anketą pildykite tiek laiko, kiek prireiks.
- Greičiausiai tai truks 10-30 minučių, tačiau nieko tokio, jei pildysite ilgiau.
- Svarbiausia – tikslūs rezultatai.
- Tam, kad rezultatai būtų geriausi, atsakykite į visus klausimus.
- Visi atsakymai yra „taip“ arba „ne“.
- Kiekvienam klausimui pasirenkate tik vieną atsakymą.
- Jei norite atsakyti „kartais“ pagalvokite ir apsispręskite ar dažniau pritartumėte teiginiui ar nepritartumėte ir pažymėkite „taip“ arba „ne“.
- Norėdami geriausių rezultatų į klausimus turime atsakyti sąžiningai.
- Anketa priklauso jums; atsakymų galite niekam nerodyti.
- Anketą pildykite pats. Esant reikalui, ją jums gali perskaityti ar perrašyti kitas asmuo.
- Jei įstrigote atsakydami – klauskite.
- Sėkmės!

	Klausimas	Taip	Ne
1	Apibūdindami draugui vakarėlį ar savo atostogas, pasakojate apie skambėjusią muziką, garsus, patirtą triukšmą.		
2	Ar kalbėdami gestikuliuojate rankomis?		
3	Norėdami sužinoti žinias ar sporto naujienas renkatės radiją ir televiziją, bet ne laikraštį.		
4	Kai naudojotės kompiuteriu, ar jums naudingi įvairūs paveikslėliai, piktogramos, spalviniai žymėjimai, pabraukimai?		
5	Pasižymėdami informaciją dažniau piešiate grafikus, paveikslėlius, bet nerašote teksto.		
6	Žaisdami kryžiuokus ir nulius įsivaizduojate „o“ ir „x“ ir kituose langeliuose.		

- 7 Ar patinka ardyti įvairius mechanizmus, tarkime dviratį, variklį?
- 8 Bandydami teisingai parašyti žodį jį kelis kartus pasirašote popieriaus lape ir žiūrite kuris variantas atrodo teisingas.
- 9 Kai mokotės ką nors nauja jums patinka klausyti instrukcijų, pokalbių, dėstymo.
- 10 Ar patinka ką nors gaminti (maistą, kalėdinius papuošimus . .)?
- 11 Kai naudojate kompiuteriu ar jums naudingi įvairūs garsiniai signalai pranešantys apie atliktą komandą, klaidą ar darbo pabaigą?
- 12 Kai ką nors kartojate, mokotės naudojate diagramas, pavaizdavimus.
- 13 Ar greitai ir efektyviai nusirašote informaciją?
- 14 Jei kas nors jums sakoma (pvz. vardas), ar atsimenate kas buvo pasakyta patys balsu nepakartoję?
- 15 Laisvalaikiu mėgstate užsiimti fizine veikla, pvz., sportuoti, eiti pasivaikščioti, dirbti sode.
- 16 Turėdami laisvo laiko mėgstate klausytis muzikos.
- 17 Atėję į parduotuvę mėgstate vienas ramiai apžiūrinėti prekes.
- 18 Jums lengviau atsiminti žmonių vardus, bet ne veidus.
- 19 Jei reikia pasakyti žodį paraižiui, jį pirmiausia turite užsirašyti.
- 20 Jums patinka dirbant judėti.
- 21 Ar norėdami išmokti užsienio kalbos žodžių sakote juos garsiai?
- 22 Apibūdindami draugui vakarėlį ar savo atostogas, pasakojate apie tai kaip atrodė žmonės, kuo jie buvo apsirengę, kokios buvo spalvos.
- 23 Pradėję naują užduotį, mėgstate iš karto ją visą atlikti.
- 24 Lengviau išmokstate ką nors daryti pamatę kaip kitas tai daro.
- 25 Jei mokotės, pakartojus garsiai lengviau išmokti?
- 26 Jums patinka rodyti žmonėms kaip ką nors padaryti, bet ne rašyti.
- 27 Ar jums patinka vaidmenų modeliavimas, situacijos suvaidinimas?
- 28 Informacijos ieškote eidami pas ką nors paklausti, pasitikrinti, bet nesėdite bibliotekoje.
- 29 Atėję į parduotuvę mėgstate pasikalbėti apie prekes, pasiklausyti kitų komentarų.
- 30 Ar lengva orientuotis pagal žemėlapią?
- 31 Manote, kad prekė labiausiai patiks jei ją paimsite ir apžiūrėsite.
- 32 Skaitydami pasakojimą, straipsnį žurnale mintyse įsivaizduojate aprašomą sceną?
- 33 Atlikdami užduotis niūniuojate, kalbatės su savimi?
- 34 Prieš nuspręsdami ar skaityti, peržiūrite žurnalo paveikslėlius?
- 35 Planuodami naują kelionę mėgstate kitų klausinėti apie tai kur važiuoti.

Rezultatai

Pažymėkite tik tuos klausimų numerius, kur atsakėte „taip“:

4	1	2
6	3	5
8	9	7
12	11	10
13	14	15
17	16	19

22	18	20
24	21	23
26	25	27
30	29	28
32	33	31
34	35	
REGIMASIS (vizualinis)	GIRDIMASIS (audialinis)	KINESTETINIS (kinestezinis)

Dažniausiai rezultatas atspindi jums labiausiai tinkamą mokymosi būdą.

Jei tai **regimasis** būdas, patariama piešti, žymėtis paraštėse, naudotis grafikais, lentelėmis, piešiniais. Svarbu atidžiai sekti nuorodas po jais. Rekomenduojama mintyse įsivaizduoti, net suvaidinti nagrinėjamą temą.

Jei tai **garsinis** būdas, patariama klausytis žodžių, kurie skaitomi, pabandyti „sukurti“ pokalbį tarp skaitovo ir teksto. Rekomenduojama skaityti garsiai.

Jei tai **kinetinis** būdas, patariama tekstuose žymėtis tai, kas yra svarbu, užrašinėti tai, apie ką pagalvota skaitant, mokantis. Patariama knygą laikyti rankoje, o ne pasidėti ant stalo. Tokiems žmonėms svarbu visą laiką būti užimtiems.

INFORMACIJA DĖL DRAUDIMO MOKYKLOJE IR JOS TERITORIJOJE VARTOTI IR TURĖTI ENERGINIUS GĖRIMUS

Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas, skelbia apie draudimą vartoti energinius gėrimus bei jų turėti ar kitaip perduoti mokykloje ir jos teritorijoje.

Informuojame mokinius ir jų tėvus, jog šis draudimas įsigalioja ir mūsų mokykloje.

Sveikatos priežiūros specialistė
Ieva Mickevičiūtė